

Richtiges Heizen

Empfohlene Raumtemperaturen

Raum	Empfohlene Temperatur	Regler/Stufe	Temperatur
Wohnzimmer	20–23 °C	1	12–14 °C
Schlafzimmer	16–20 °C	2	16–18 °C
Kinderzimmer	ca. 20 °C	3	20–22 °C
Küche	18–20 °C	4	24–26 °C
Bad	21–24 °C	5	28–30 °C
WC	16–19 °C		
Flur	15–18 °C		

Wichtig:

- Die Raumtemperatur sollte möglichst nicht **unter 15 °C sinken**, da sonst Wände auskühlen und Schimmel entstehen kann.
- Im Schlafzimmer sorgen **16–20 °C**, ausreichend Frischluft und eine Luftfeuchtigkeit von etwa 50 % für ein angenehmes Schlafklima.

Richtig heizen

- Jedes Grad weniger **spart rund 6 %** Heizenergie.
- Die Heizung auch bei Abwesenheit oder nachts **nicht vollständig ausschalten**, sondern die Temperatur nur leicht absenken.
- Eine Nachtabenkung **auf 16–18 °C** kann die Heizkosten deutlich reduzieren.
- Türen zwischen unterschiedlich beheizten Räumen geschlossen halten.
- Kühle Räume nicht über wärmere Räume mitheizen, da dies Schimmelbildung begünstigen kann.
- Rollläden oder Vorhänge nachts schliessen, um Wärmeverluste zu verringern.

**Warum richtiges Heizen wichtig ist**

- Spart Energie und Heizkosten
- Sorgt für ein angenehmes und gesundes Raumklima
- Verhindert Feuchtigkeit und Schimmelbildung
- Zu starkes Heizen trocknet die Raumluft und die Schleimhäute aus, zu wenig Heizen lässt Wände auskühlen und erhöht das Schimmelrisiko

Kuadrat Immobilien GmbH

Aeulestrasse 74 | Postfach 359 | 9490 Vaduz | Fürstentum Liechtenstein
T +423 222 00 22 | office@kuadrat.li | www.kuadrat.li